

Volkskrankheit Rückenschmerz

Neue Patienteninformationen zum Thema Kreuzschmerz veröffentlicht

20.12. 2011 – Die ausführliche Patienten-Leitlinie „Kreuzschmerz“ und die beiden Kurzinformationen „Akuter Kreuzschmerz“ und „Chronischer Kreuzschmerz“ vermitteln in verständlicher Form, was Kreuzschmerzen sind, wie sie entstehen können und wie sie behandelt werden. Diese Beschwerden gehören in Deutschland zu den am häufigsten angegebenen Schmerzen überhaupt. Etwa drei von vier Deutschen sagen, dass sie mindestens einmal in ihrem Leben Kreuzschmerzen gehabt haben.

Bei der Behandlung von Kreuzschmerzen hat sich in den letzten Jahren ein Wandel vollzogen. Statt passiver Therapieformen, wie Schonen oder Bettruhe, wird heute eher das Gegenteil empfohlen, zum Beispiel Bewegung. Für Ärzte ist es oft nicht leicht, dies den Patienten zu vermitteln. Die neu erschienene Patienten-Leitlinie „Kreuzschmerz“ will deshalb sowohl Betroffene informieren, als auch Ärzte bei der Aufklärung ihrer Patienten unterstützen.

Auf der Grundlage der ausführlichen Patienten-Leitlinie wurden zusätzlich zwei Kurzinformationen erarbeitet, die nun ebenfalls im Internet zum kostenlosen Download zur Verfügung stehen.

Patienten-Leitlinien übersetzen die Behandlungsempfehlungen ärztlicher Leitlinien in eine für Laien verständliche Sprache. Grundlage der Patienten-Leitlinie „Kreuzschmerz“ ist die gleichnamige Nationale Versorgungs-Leitlinie (NVL). Sie wurde von einem Redaktionsteam aus Patientenvertretern erstellt und von den ärztlichen Experten der NVL geprüft. Betreuung und Redaktion erfolgten durch das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ).

Das Programm für Nationale Versorgungs-Leitlinien steht unter der Trägerschaft von Bundesärztekammer, Kassenärztlicher Bundesvereinigung und der Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften. Mit der Durchführung wurde das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin beauftragt. Zu ausgewählten Krankheitsbildern arbeiten Experten verschiedener Organisationen zusammen, um im Rahmen der strukturierten Versorgung chronisch kranker Menschen die angemessene und evidenzbasierte Patientenversorgung darzustellen.

Unter <http://www.versorgungsleitlinien.de/patienten/kreuzschmerzinfo> stehen jetzt neue Informationen für Patienten bereit:

Weitere Informationen:

<http://www.versorgungsleitlinien.de/patienten/pdf/nvl-ks-patienten.pdf> Patienten-Leitlinie „Kreuzschmerz“

http://www.versorgungsleitlinien.de/themen/kreuzschmerz/index_html Übersichtsseite der Nationalen Versorgungs-Leitlinie Kreuzschmerz

<http://www.arztbibliothek.de/kurzinformation-patienten> Übersichtsseite der Kurzinformationen für Patienten

<http://www.patienten-information.de/patientenleitlinien> Übersicht Patientenleitlinien des ÄZQ

Quelle:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin(ÄZQ), 21. Dezember 2011