

# +++ MEDIZIN-TELEGRAMM +++

## Laif® 900 – Therapieempfehlung bei mittelschwerer Depression

Überarbeitete Nationale VersorgungsLeitlinie zur unipolaren Depression publiziert

1. Dezember 2022 – Pandemie, Energiekrise und Inflation haben das Potenzial, eine Welle an Depressionen auszulösen. Die zunehmende Bedeutung von akuten Depressionen in der ambulanten Versorgung sollte ermutigen, die betroffenen Patient\*innen bestmöglichst zu behandeln. Orientierung gibt die im September veröffentlichte überarbeitete Nationale VersorgungsLeitlinie unipolare Depression.

### Mittelschwere Depression: Medikation und Psychotherapie gleichwertig

Eine entscheidende Modifikation wurde für die Behandlung der mittelschweren Depression vorgenommen. Während einer Psychotherapie bislang der Vorzug gegenüber einer medikamentösen Behandlung gegeben werden sollte, empfiehlt die Leitlinie jetzt: „Patient\*innen mit akuten mittelgradigen depressiven Episoden soll gleichwertig eine Psychotherapie oder eine medikamentöse Therapie angeboten werden.“

### Laif® 900 erfüllt die Anforderungen

Bestätigt wurde in der überarbeiteten Leitlinie, dass Johanniskraut als erster Therapieversuch angeboten werden kann, wenn bei leichten oder mittelschweren depressiven Episoden eine medikamentöse Therapie erwogen wird. Dieser Empfehlung liegt unter anderem eine Cochrane-Metaanalyse zugrunde, die für Johanniskrautextrakte gegenüber Placebo signifikante Vorteile bei den Ansprechraten zeigte. Gegenüber synthetischen Antidepressiva wurden keine Unterschiede beim Ansprechen festgestellt.

Neu ist die Präzisierung, dass bei der Behandlung von mittelgradigen depressiven Episoden nur Johanniskraut-Präparate verordnet werden sollten, die als Arzneimittel für diesen Indikationsbereich zugelassen sind. Dieses Kriterium wird von dem hochdosierten verschreibungspflichtigen Johanniskraut-Präparat Laif® 900 erfüllt.



Abb: Hoch dosierter Johanniskrautextrakt: wirksam bei leichter bis mittelschwerer Depression

### Referenz:

S3-Leitlinie/NVL Unipolare Depression, Version 3.0, AWMF-Registernummer nvl-005 2022; verfügbar unter [www.leitlinien.de/nvl/depression](http://www.leitlinien.de/nvl/depression) (letzter Aufruf 5.10.2022)

### Quelle:

Bayer Vital GmbH - Leverkusen, 16. November 2022