

+++ MEDIZIN-TELEGRAMM +++

Diabetes-Dialog

Gut eingestellt durch die Winterzeit Berlin

10. November 2023 - Passend zum bevorstehenden Winteranfang beschäftigt sich der Diabetes-Dialog mit der gemütlichen Jahreszeit und den Herausforderungen, denen Menschen mit Diabetes gegenüberstehen: Zu kaltes Insulin, Festlichkeiten und ungemütliches Wetter, das nicht immer zur Bewegung an der frischen Luft einlädt – all das sind Faktoren, die bei dem eigenen Diabetes-Management in den Herbst- und Wintermonaten berücksichtigt werden sollten.

Digital dabei sein und am Donnerstag, den 16. November 2023, um 16.30 Uhr den Live-Stream einschalten!

Zu dieser digitalen Spezialausgabe zum Thema „Gesundes Diabetes-Management – gut eingestellt durch die Winterzeit“ begrüßt die Diabetesaktion „Wissen was bei Diabetes zählt: Gesünder unter 7 PLUS“ wieder alle Menschen mit Diabetes, ihre Angehörigen und Interessierte zum Live-Stream mit Expertinnen und Experten aus dem Bereich der Diabetologie. Mit dabei zum Winter-Spezial: Diabetologe Dr. Karsten Milek und eine Diabetesberaterin.

Stellen Sie schon jetzt Ihre Fragen!

Im Winter ist es besonders wichtig, dass Menschen mit Diabetes ihr Diabetes-Management aktiv in die Hand nehmen. Auch wenn es schwer fällt - regelmäßige Messungen, eine ausgewogene Ernährung und Bewegung im Alltag schaffen die Grundlage für ein gesundes Leben mit Diabetes. Dies ermöglicht es ihnen, trotz Kälte, süßen und herzhaften Verlockungen in der gemütlichen, aber auch geschäftigen Zeit rund um die Feiertage, ihre Blutzuckerzielwerte zu erreichen und zu halten. Regelmäßige Messungen, eine ausgewogene Ernährung und Bewegung im Alltag schaffen die Grundlage für ein gesundes Leben mit Diabetes in der Winterzeit.

Mehr Informationen und Tipps rund um das Thema Diabetes während der Feiertage, Weihnachtsmarktbesuche und Bewegung im Alltag trotz kaltem Wetter – das alles erwartet Sie im Diabetes-Dialog am 16. November 2023.

Falls Sie direkt Fragen haben sollten, stellen Sie diese gerne vorab bereits auf der Homepage unter www.gesuender-unter-7.de. Unsere Expertinnen und Experten beantworten Ihre Fragen direkt im Live-Stream Diabetes-Dialog.

Über „Gesünder unter 7 PLUS“:

Mit dieser Aufklärungsaktion steht Sanofi seit vielen Jahren mit mehr als 20 Partnern hinter einem gemeinsamen Ziel: Menschen mit Diabetes zuhören, Antworten auf Fragen geben und sie dabei unterstützen, ein besseres Leben zu führen.

Weitere Informationen rund um das Thema Diabetes, Videos sowie den Link zum Live-Stream jetzt abrufen auf: www.gesuender-unter-7.de

Quelle:

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH - Berlin, 25.10.2023

[+++ MEDIZIN-TELEGRAMM +++](#)