

# +++ MEDIZIN-TELEGRAMM +++

## Neue Initiative für seelische Gesundheit

### The Smile Effect: Dein Lächeln als Türöffner zum Glück

- Weltglückstag 2024: Bayer startet die Initiative „The Smile Effect“
- Türöffner für die Webseite thesmileeffect.de ist ein Lächeln
- Lächelnde Menschen sind glücklicher – wichtig für die seelische Gesundheit

**3. April 2024** – Wer lächelt, hat mehr vom Leben, denn: Lächeln macht leistungsfähiger,<sup>1</sup> lächelnde Menschen sind beruflich erfolgreicher<sup>2</sup> und wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass Lächeln ein wenig glücklicher macht. Was zunächst überrascht: Die Effekte treten auch ein, wenn das Lächeln aufgesetzt ist.<sup>3</sup>

#### Lächeln in die Kamera öffnet die Webseite

Das Gefühl glücklich zu sein, spielt eine wichtige Rolle für die seelische Gesundheit eines Menschen. Bayer möchte deshalb mit seiner neuen Initiative „The Smile Effect“ Menschen zum Lächeln bringen und so beitragen, ihre seelische Gesundheit zu stärken. Auf [www.thesmileeffect.de](http://www.thesmileeffect.de) gibt es spannende Informationen, die zum Lächeln anregen, gute Laune verbreiten und inspirieren sollen, sowie diverse Einkaufsvorteile.

Hätten Sie zum Beispiel gedacht, dass Finnland im World Happiness Report bereits das siebte Mal „Land des Lächelns“ ist? Deutschland liegt in diesem Ranking auf Platz 24, also durchaus Luft nach oben.<sup>4</sup>

Für den Online-Zugang braucht es kein Passwort: als Türöffner dient ein Lächeln in die Kamera des Smartphones, Tablets oder Laptop. Die Idee entstand gemeinsam mit dem Creative Works Team von Google, die für die „Lächel-Erkennung“ die Plattform TensorFlow bereitstellen.

#### Gute Laune am World Happiness Day und darüber hinaus

Die Website zur Initiative „The Smile Effect“ startet am 20. März 2024 – dann findet der von den Vereinten Nationen (UN) ausgerufenen „International Day of Happiness“ statt. An diesem Tag veröffentlicht die UN außerdem den jährlichen World Happiness Report. Dieser machte im vergangenen Jahr unter anderem deutlich, dass die körperliche und seelische Gesundheit die Lebenszufriedenheit eines Menschen stark beeinflussen.<sup>5</sup>

#### Bayer engagiert sich für die seelische Gesundheit

„Wir möchten dazu beitragen, dass Menschen ihren individuellen Weg im Umgang mit seelischer Gesundheit finden“, erklärt Tobias Boldt, Leiter Consumer Health von Bayer Vital, mit Blick auf die aktuelle Initiative und ergänzt: „Unsere seelische Gesundheit wird oft beeinflusst von vielfältigen Stressbeschwerden, Ein- und Durchschlafproblemen oder Stimmungstiefs.“

Zur Unterstützung bietet Bayer neben vielen hilfreichen Informationen die Präparate der Laif-Produktfamilie an, die die seelische Gesundheit bei Tag und in der Nacht unterstützen können. Dazu gehören Laif®900 Balance, ein pflanzliches Arzneimittel bei seelischen Belastungen und Stimmungstiefs, Calmalai®f, ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das auf natürliche Weise hilft, die innere Anspannung zu lösen und zur Ruhe zu kommen, und Lunalai®f (NEM), das beiträgt, besser ein\*- und durchzuschlafen.\*\*

#### Quellen:

1. <https://www.srf.ch/wissen/mensch/mehr-ausdauer-mehr-erholung-darum-steigert-laecheln-unsere-leistung>; Zugriff: 7.03.2024
2. [www.derstandard.at/story/2000133486177/gib-dir-dein-schoenstes-laecheln](http://www.derstandard.at/story/2000133486177/gib-dir-dein-schoenstes-laecheln); Zugriff: 07.03.2024
3. Coles N et al. Nature Human Behaviour 2022; 6: 1731–1742
4. Helliwell JF et al. (2024). World Happiness Report 2024. <https://happinessreport.s3.amazonaws.com/2024/WHR+24.pdf>; Zugriff : 20.3.2024
5. Helliwell JF et al. (2023). World Happiness Report 2023 (11th ed.). Sustainable Development Solutions Network. verfügbar unter: [https://happiness-report.s3.amazonaws.com/2023/WHR+23\\_Ch0.pdf](https://happiness-report.s3.amazonaws.com/2023/WHR+23_Ch0.pdf); Zugriff: 5.3.2024

Bayer Vital GmbH - Leverkusen, 20. März 2024