

## Neue Datenlage bei der Therapie von Onychomykosen

### In-vitro-Daten: Canesten® EXTRA hemmt Pilzwachstum effektiver als Ciclopirox-haltige Nagellacke

- Canesten® EXTRA Salbe im Canesten® EXTRA Nagelset enthält 40 % Harnstoff und das Breitbandantimykotikum Bifonazol (1 %)
- Aktuelle in-vitro-Daten zeigen Vorteile für Canesten® EXTRA Salbe bei der Hemmung des Pilzwachstums vs. Ciclopirox-haltige Nagellacke
- Zudem wurde in anderen in-vitro-Untersuchungen an einem realistischen Nagelmodell verdeutlicht, dass Harnstoff bei der Onychomykosetherapie als Penetrationsverstärker fungiert

**15. Juli 2024 – Eine Onychomykose ist für viele Betroffene mit hohem Leidensdruck verbunden. „Wer Nagelpilz hat, sieht es und wird gesehen, besonders wenn die Fingernägel befallen sind“, so Professor Dr. Hans-Jürgen Tietz, Mycoclinic Berlin, in einer Pressekonferenz und ergänzte: „Eine Onychomykose entwickelt sich oft aus einer nicht ausreichend behandelten Fußpilzinfektion. Risikogruppen sind unter anderem Sportler, Ältere und Menschen mit Diabetes, Durchblutungsstörungen oder einer Immundefizienz. Da die Erkrankung keine Selbstheilungstendenz hat, muss sie effektiv behandelt werden.“**

#### Das empfiehlt die Leitlinie Onychomykose

Ziele der Nagelpilztherapie in der Leitlinie zur Onychomykose sind die rasche und vollständige Beseitigung des Erregers, klinisch weitgehend gesunde Nägel und die Unterbrechung von Infektionsketten.<sup>1</sup> Vor einer lokalen oder systemischen antimykotischen Behandlung empfiehlt die Leitlinie ferner eine atraumatische Nagelabtragung.<sup>1</sup>

„Basis einer Nagelpilzbehandlung ist die Lokalthherapie. Dabei hat die Keratolyse mit 40-prozentigen Harnstoff-Zubereitungen einen sehr hohen Stellenwert.<sup>1</sup> Die Kombination von Harnstoff und Bifonazol in der Canesten® EXTRA Salbe ist deshalb besonders sinnvoll“, betonte Tietz und fügte an: „Der Harnstoff dringt tief in den Nagel ein und weicht die infizierten Nagelanteile auf, die mit einem Spatel schmerzfrei abgetragen werden können. Bifonazol hat so freien Zugang zum Nagelbett und kann seine ausgeprägte fungizide Wirkung entfalten.“<sup>2</sup>

#### Wie effizient hemmen verschiedene topische Nagelpilzpräparate das Pilzwachstum im Vergleich?

In einer aktuellen in-vitro-Studie wurden mithilfe eines klassischen Agar-Diffusionstests Harnstoffprodukte mit und ohne Bifonazol sowie wasserlösliche und feste Ciclopirox-Nagellacke mit und ohne Chitosan bezüglich ihrer Hemmwirkung auf die wichtigsten Onychomykose-Erreger: *T. rubrum*, *T. interdigitale*, *C. albicans* und *S. brevicaulis* verglichen.

Maßzahl war dabei die Größe der Hemmhöfe in Millimetern. Für die Canesten® EXTRA Salbe konnte eine bis zu 34 % stärkere Hemmung des Pilzwachstums im Vergleich zu Ciclopirox-haltigen Lacken festgestellt werden.<sup>3</sup>

Grund für die gründliche antimykotische Wirkung ist der Wirkmechanismus von Bifonazol, das gleich an zwei Stellen in die Ergosterol-Biosynthese der Pilzerreger eingreift.<sup>4,5</sup> Das Breitbandantimykotikum erfasst alle relevanten Fuß- und Nagelpilzerreger wie Dermatophyten, Hefen, Schimmelpilze, aber auch Superinfektionen mit relevanten grampositiven Bakterien.<sup>4-7</sup>

#### Canesten® EXTRA: Überlegene Penetrationsfähigkeit und kürzere Therapiezeiten

Für eine vollständige und rezidivfreie Heilung bei einer Nagelpilzinfektion muss ohne Frage das eingesetzte Antimykotikum den Infektionsort sicher erreichen.<sup>8</sup> Die Nagelplatte ist jedoch eine schwer überwindbare Barriere für lipophile Antimykotika wie Amorolfin, Bifonazol, Ciclopirox oder Terbinafin. Bei handelsüblichen Lacken zur Therapie von Onychomykosen ist deshalb eine lange Anwendungsdauer von sechs Monaten (Finger) bzw. von neun bis zwölf Monaten (Füße) nötig<sup>2</sup> – eine Zeitspanne, die Betroffene oft nicht durchhalten.

Anders das Canesten® EXTRA Nagelset: „Harnstoff arbeitet wie ein Penetrationsverstärker für das Antimykotikum Bifonazol. Das zeigte eine weitere In-vitro-Studie“, so Tietz. In einem dafür eingesetzten optimierten Nagelmodell (400µm Dicke vs. 100 µm Standard) war die Canesten® EXTRA Salbe mit Bifonazol und Harnstoff anderen Formulierungen klar überlegen.<sup>9,a</sup>

## Gründlichkeit ist der Schlüssel: Canesten® EXTRA 2+4-Wochen Kurzzeittherapie

Mit dem Einsatz der 2+4-Wochen-Kurzzeittherapie Canesten® EXTRA wird die Onychomykose gründlich bekämpft und der Behandlungserfolg langfristig gesichert: In der ersten Behandlungsphase mit dem Canesten® EXTRA Nagelset, das eine Salbe mit 40 % Harnstoff und 1 % Bifonazol enthält, wird die infizierte Nagelsubstanz mit Harnstoff aufgeweicht und anschließend schmerzfrei abgetragen. Die gesunde Nagelsubstanz bleibt erhalten. Gleichzeitig dringt das Antimykotikum Bifonazol in dieser Phase bereits in den infizierten Nagel, und kann dort gezielt die Pilzerreger bekämpfen und so die weitere Ausbreitung und Ansteckung verhindern. In der zweiten Phase mit Canesten® EXTRA Creme (1 % Bifonazol, kein Harnstoff) über vier Wochen bekämpft Bifonazol tiefsitzende Resterreger direkt im Nagelbett – eine der wichtigsten Ursachen für das wiederholte Auftreten von Nagelpilz. Ärztinnen, Ärzte und Apothekenteams sollten in Richtung dieser Kurzzeittherapie beraten und empfehlen, wenn es um die leitliniengerechte atraumatische Entfernung infizierter Nagelteile und einer kürzeren Therapiezeit geht, wie sie von den meisten Betroffenen gewünscht wird.

<sup>a</sup> In-vitro Penetrationsanalysen an Rinderhufplatten (BHS = bovine hoof sheet; optimiert auf 400µm vs. 100µm Standard): Vergleich zwischen Canesten® EXTRA Salbe mit 1 % Bifonazol und 40 % Harnstoff vs. verschiedene Formulierungen

### Literatur

- <sup>1</sup> Nenoff P et al. AWMF-Register-Nr. 013-003; 2022 verfügbar unter: <https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/013-003.html>
- <sup>2</sup> Tietz HJ et al. Apotheken-Depesche 2017; 24(4): 22-26
- <sup>3</sup> Tietz HJ derm 2024; 30: 1-11
- <sup>4</sup> Fachinformation Canesten® EXTRA Nagelset; Stand Juni 2015
- <sup>5</sup> Fachinformation Canesten® EXTRA Creme, Stand September 2021
- <sup>6</sup> Lackner TE et al. Drugs 1989;38(2):204-25
- <sup>7</sup> Petri H et al. Z Hautkr 1991;66:150-6
- <sup>8</sup> Tietz HJ. DAZ 2011; 20: 70
- <sup>9</sup> Kappes S et al. Pharmaceutics 2021; 13:2098

### Quelle:

Online-Meet-the-Expert:

„Aktuelle in-vitro Studienergebnisse: Canesten® EXTRA ist Ciclopirox-haltigen Nagellacken überlegen“,  
3. Juli 2024 - Veranstalter: Bayer Vital GmbH

**+++ MEDIZIN-TELEGRAMM +++**