

# +++ MEDIZIN-TELEGRAMM +++

## ADHS bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

### ADHS Impulse 2024: Austausch – Vernetzung – Wissen

7. Oktober 2024 – Interdisziplinarität und das Thema Transition spielen bei der Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) eine bedeutende Rolle. Eine multimodale Behandlung von ADHS wird in Leitlinien als Therapie-Standard gefordert, aber in der Wirklichkeit nur zu einem sehr geringen Anteil (6,5 %)¹ in der Praxis umgesetzt. Aus diesem Grunde hat MEDICE – The Health Family neben Workshops für den Kinder- und Jugendbzw. Erwachsenenbereich auch Workshops zu übergreifenden Fragestellungen im Rahmen der Praxisworkshops „ADHS Impulse“ etabliert.\* Die Fortbildungsveranstaltung erfreut sich großer Beliebtheit; vier Termine in drei großen Städten wurden für dieses Jahr geplant, der letzte findet im Herbst in Berlin statt. Aufgrund der wachsenden Bedeutung von digitalen Ansätzen in der Therapie einer ADHS widmet sich jeweils ein Workshop relevanten Fragen aus diesem Bereich. Weiterhin wurden die Themen „ADHS & Schlaf“ sowie der effiziente Einsatz von Fragebögen mit den teilnehmenden Ärzten\*\* diskutiert.

#### ADHS & Schlaf: Wird der Zusammenhang überbewertet, unterbewertet oder gar übersehen?

Schlafstörungen erhöhen das Risiko für psychische Erkrankungen und sind umgekehrt auch ein häufig vorkommendes Symptom bei Depression, Angststörungen oder einer ADHS, beschrieb Professor Martin Holtmann, Hamm.\* Dadurch kann ein regelrechter Teufelskreis aus ADHS-Symptomatik, Schlafproblemen, komorbiden Angststörungen und Depression entstehen. Insgesamt, so Professor Holtmann, berichten etwa 50 % der Kinder und Jugendlichen mit einer ADHS von Schlafproblemen und eine rechtzeitige Intervention könnte einen möglichen Ansatz der Prävention einer ADHS darstellen. Jedoch, so führte der Experte weiter aus, fragen die Ärzte zu selten nach und bieten noch seltener entsprechenden Rat bzw. effektive Maßnahmen an.

Professor Holtmann erklärte, dass einer ADHS auch Störungen in der zirkadianen Rhythmik zugrunde liegen könnten. Unter den Betroffenen gäbe es mehr „Eulen“ als „Lerchen“ und bis zu 50 % von ihnen litten unter Einschlafstörungen. Um den körpereigenen Schlaf-Wach-Rhythmus zu unterstützen, empfahl der Experte Maßnahmen zur Schlafhygiene, eine sinnvolle Begrenzung des Medienkonsums und – falls dies nicht ausreiche – den Einsatz von Melatonin aufgrund der guten Evidenz.

Seit Kurzem steht mit Mellozzan® ein schnellfreisetzendes Melatonin-Präparat von MEDICE – The Health Family zur Verfügung.<sup>2</sup> Aus diesem Grund stand die Produkteinführung bei der ersten ADHS Impulse-Veranstaltung im Zentrum. Es wird eingesetzt zur Behandlung von Schlafstörungen bei Kindern und Jugendlichen zwischen 6 und 17 Jahren mit einer ADHS, wenn sich Maßnahmen zur Schlafhygiene als unzureichend erwiesen haben.

Für einen ganzheitlichen Ansatz wurde zudem die Smartphone-Anwendung hiPanya® für Eltern von Kindern mit Schwierigkeiten beim Ein- und Durchschlafen entwickelt. Ihr interaktiver Aufbau ermöglicht eine individuelle Vorgehensweise, angepasst an die jeweilige familiäre Situation und die individuellen Bedürfnisse des betroffenen Kindes.

#### Digitale Elterntrainings – Klinische Evidenz und Praxisalltag

Im Rahmen des multimodalen Behandlungskonzeptes bei einer ADHS spielen digitale Lösungsansätze eine immer bedeutendere Rolle. Professor a.D. Manfred Döpfner, Köln, diskutierte mit den teilnehmenden Ärzten potenzielle Stärken und Grenzen verschiedener web- und mobiltelefonbasierter Elterntrainings in der psychosozialen Behandlung einer ADHS.\*

Aktuell befindet sich mit hiToco® ein digitales Elterntaining für Eltern von Kindern im Alter von 4 bis 11 Jahren in der klinischen Evaluation zur Zulassung als digitale Gesundheitsanwendung (DiGA).

hiToco® basiert auf dem Therapieprogramm für Kinder mit hyperkinetischem und oppositionellem Problemverhalten (THOP) mit sehr guter Evidenz gemäß S3-Leitlinie.<sup>3</sup> hiToco® unterstützt Familien dabei, den Alltag harmonischer zu gestalten, indem sie dabei hilft, die Verhaltensprobleme des Kindes zu verstehen und zu lösen, sowie die elterliche Kompetenz im Umgang mit ihrem Kind zu verbessern.

Das digitale Elterntaining ist in 5 Module mit verschiedenen Kapiteln unterteilt, um Familien schrittweise den Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag mit ihrem betroffenen Kind zu erleichtern.

Eine Listung als DiGA wird für Ende des Jahres angestrebt. Bei erfolgreicher Listung kann hiToco® von Ärzten auf Rezept verordnet werden.

### Eigen- und Fremdbeurteilung: Effizienter Einsatz von Fragebögen

Die zur Verfügung stehenden psychometrischen Testverfahren sind insgesamt sehr heterogen, erklärte Professor Markus Weih, Nürnberg, im Rahmen seines Workshops.\* Der Experte unterstrich, dass es im Hinblick auf die Selbst- bzw. Eigenbeurteilung keine objektiv richtigen Antworten gibt. Voraussetzung für die Durchführung der Tests ist die Fähigkeit zur Selbstbeobachtung sowie Wissen über sich selbst zu speichern und mitzuteilen. Darüber hinaus ist eine klare, formalisierte Definition wichtig, um die verschiedenen Aspekte abfragen zu können. Zudem muss berücksichtigt werden, dass bei der Beantwortung von Fragen ein großer Interpretationsspielraum besteht. Erinnerungen sind häufig verzerrt, und es gebe laut Professor Weih die Tendenz zu bestimmten Antworten, insbesondere im Hinblick auf die soziale Erwünschtheit bzw. das jeweilige Selbstbild des Patienten.

Professor Weih unterstrich die Vorteile der Nutzung von Fragebögen bei der Diagnose einer ADHS. Sie seien rasch, effizient und auch in Gruppen einsetzbar. Der Schulungsaufwand sei gering und die Tests könnten auch anonym und online durchgeführt werden. Jedoch sei ihre Aussagekraft insgesamt begrenzt aufgrund der Subjektivität, aber auch aufgrund der Abhängigkeit von der Lese- und Schreibkompetenz des Einzelnen. Hinzu käme, dass aktuell die Diagnose vielfach erwünscht sei, sodass hier Ergebnisse auch verzerrt würden.

Während es für die Diagnose einer ADHS im Erwachsenenalter eine Reihe von Werkzeugen zur Selbstbeurteilung gibt, darunter die deutsche Kurzform der Wender Utah Rating Scale (WURS-k) oder die Selbstbeurteilungsskala zur Diagnostik einer ADHS im Erwachsenenalter (ADHS-SB), stehen bislang keine Fremdbeurteilungsinstrumente zur Verfügung. Lediglich Schulzeugnisse können zur retrospektiven Erfassung der Symptomatik, die für eine Diagnosestellung im Erwachsenenalter obligatorisch ist, herangezogen werden.

Zur klinischen Diagnose kann beispielsweise die revidierte Version der „Integrierten Diagnose der ADHS im Erwachsenenalter“ (IDA-R) herangezogen werden. Der Fragebogen ist für Fachkreise unter folgendem Link verfügbar: <https://ida-r-digi-tal.de/>. Zusätzlich oder alternativ kann die IDA-R-Mappe auf der Webseite über MEDICE – The Health Family direkt angefordert werden.

+++++

\* ADHS IMPULSE, veranstaltet von MEDICE – The Health Family am 07./08. Juni 2024 in Stuttgart

\*\* Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

### Quellen

- <sup>1</sup> Riedel et al. (2021). Prevalence of multimodal treatment in children and adolescents with ADHD in Germany: a nationwide study based on health insurance data. Child Adolesc Psychiat Mental Health 15:76
- <sup>2</sup> Fachinformation Mellozzan®, Stand: 11/2023
- <sup>3</sup> S3-Leitlinie „Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter“, AWMF-Registernummer 028-045, [https://register.awmf.org/assets/guidelines/028-045l\\_S3\\_ADHS\\_2018-06-abgelaufen.pdf](https://register.awmf.org/assets/guidelines/028-045l_S3_ADHS_2018-06-abgelaufen.pdf) (aufgerufen am 17.07.2024)

Praxisworkshops „ADHS IMPULSE 2024“ Stuttgart, 8. Juni 2024 – Veranstalter: MEDICE

[+++ MEDIZIN-TELEGRAMM +++](#)