

„Neues aus der Welt der Nährstoffkombinationen“

Das neue Orthomol Vital und Orthomol Pro fem

19. Mai 2026 – Ab Mai 2026 gibt es zwei spannende Neuerungen im Produktportfolio von Orthomol: Orthomol Vital wird mit angepasster Rezeptur erhältlich sein. Gleichzeitig wird mit Orthomol Pro fem eine neue Kombination von Laktobazillen und Riboflavin zur Unterstützung der weiblichen Vaginalflora zur Verfügung stehen. Vor diesem Hintergrund gab Lena Ungvári, Apothekerin und Trainerin beim Orthomol Campus, Markkleeberg, ein wissenschaftliches Update.

Seit Jahren steht Orthomol Vital für die gezielte Unterstützung der Apothekenkund:innen und Patient:innen in belastenden Phasen, etwa bei Müdigkeit und Erschöpfung, zur Verfügung. Nun sind die Rezepturen von Orthomol Vital f und Orthomol Vital m in einem Produkt zusammengeführt – unter Beibehaltung der zertifizierten Produktqualität. Zudem wurde der Vitamin-B12-Gehalt deutlich erhöht. „Die Zusammenführung zu einem Produkt und die angepasste Rezeptur erleichtern die Beratung“, so Ungvári.

Die Neuerungen bei Orthomol Vital:

- Zusammenlegung von Orthomol Vital f und Orthomol Vital m zu *Orthomol Vital*. Basis ist dabei die Rezeptur von Orthomol Vital m mit 600 mg Omega-3-Fettsäuren.
- Der Vitamin-B12-Gehalt ist auf 1.000 µg je Tagesportion erhöht, in einer Kombination aus Methylcobalamin und Cyanocobalamin.

Aktuelle Perspektiven aus Wissenschaft und Praxis

Laut eines aktuellen Reports der Techniker Krankenkasse fühlen sich 66 % der Menschen in Deutschland häufig oder manchmal gestresst. Dabei ist der Anteil seit 2013 um 9 % gestiegen und die jüngere Altersgruppe der 18- bis 39-Jährigen ist mit 83 % überproportional betroffen.¹ Vor allem hohe Ansprüche an sich selbst sowie Verpflichtungen durch Schule, Studium oder Beruf führen bei Betroffenen u. a. zu Muskelverspannungen, Erschöpfung, Einschlafproblemen und Gereiztheit.¹ Hinzu kommen häufig weitere Beschwerden wie z. B. gastrointestinale Symptome oder Kopfschmerzen.²

Studien belegen, dass der Körper bei andauernder Belastung einen gesteigerten Bedarf an Nährstoffen hat, da Energie- und Sauerstoffumsatz sowie der Nervenstoffwechsel erhöht sind.^{3,4,5} Es fällt jedoch oft schwer, sich in belastenden Phasen ausgewogen zu ernähren. Dabei ist gerade dann eine ausgewogene Ernährung wichtig, denn bestimmte Nährstoffe können die kognitive Leistungsfähigkeit unterstützen und das Risiko für Erschöpfungszustände verringern.^{4,5} „In Phasen hoher Belastung ist eine ausreichende Versorgung mit B-Vitaminen, Magnesium, Vitamin C und D sowie Omega-3-Fettsäuren wichtig“, erläutert Ungvári. Entscheidend sei die Kombination, denn Nährstoffe wirken im Stoffwechsel als Team.

Das neue Orthomol Vital auf einen Blick:

- *einfach*: ein Produkt für Männer und Frauen
- *umfassend zusammengesetzt*: 26 spezifische Nährstoffe, die auf wissenschaftlicher Basis zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung* zusammengesetzt sind (Abb. 1):
 - Enthalten ist der gesamte Vitamin-B-Komplex inkl. 1.000 µg Vitamin B12 je Tagesportion in einer Kombination aus Cyanocobalamin und Methylcobalamin, da B-Vitamine maßgeblich am Energiestoffwechsel beteiligt sind.
 - Die enthaltenden 600 mg Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) unterstützen die normale Herzfunktion. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.
 - Unverzichtbar sind weitere B-Vitamine, Vitamin C, Vitamin D, Magnesium und Jod.
- *flexibel*: verschiedene Darreichungsformen (Granulat/Tabletten/Kapseln, Trinkfläschchen/Kapseln, Tabletten/Kapseln) und Geschmacksrichtungen (Granulat verfügbar in Orangen- oder Grapefruitgeschmack)
- *verträglich*: laktose- und glutenfrei für eine breite Verträglichkeit

Orthomol Pro fem – Vaginalflora in Balance

Ungvári stellte auch das neue Orthomol Pro fem vor (Abb. 3) – ein Nahrungsergänzungsmittel mit Laktobazillen und Riboflavin (Vitamin B2). „Vor allem Kund:innen und Patient:innen, die von bakterieller

Vaginose betroffen sind oder deren Vaginalflora aus dem Gleichgewicht geraten ist, können von Orthomol Pro fem profitieren“, so Ungvári. Die 5 spezifischen Laktobazillenstämme unterstützen die Vaginalflora und Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute, z. B. der Vaginalschleimhaut, bei. Die LAB2PROTM-Technologie sorgt für die Stabilität der Kulturen bei Lagerung und Transport und schützt die Laktobazillen vor Magen- und Gallensäure. Orthomol Pro fem ist ab Mitte Mai 2026 verfügbar.

Orthomol Vital ist wie folgt erhältlich:

- Trinkfläschchen/Kapseln
 - 30 Tagesportionen (PZN: 20182747)
 - 7 Tagesportionen (PZN: 20182730)
- Granulat/Tabletten/Kapseln Orange
 - 30 Tagesportionen (PZN: 20182799)
 - 7 Tagesportionen (PZN: 20182753)
- Granulat/Tabletten/Kapseln Grapefruit 30 Tagesportionen (PZN: 20182718)
- Tabletten/Kapseln 30 Tagesportionen (PZN: 20182782)

Orthomol Pro fem ist wie folgt erhältlich:

- Kapseln 30 Tagesportionen (PZN: 20379496)

* * * * *

Referenzen

- ¹ TK-Stressreport 2025. <https://www.tk.de/presse/themen/praevention/gesundheitsstudien/stressreport-2025-2206714?tkcm=aaus> (letzter Zugriff am 14.04.2026).
- ² Glise K, Ahlborg Jr. G, Jonsdottir IH. Prevalence and course of somatic symptoms in patients with stress-related exhaustion: does sex or age matter. BMC Psychiatry 2014;14:118.
- ³ Maggini S, Óvári V, Ferreres Giménez I, Pueyo Alamán MG. Benefits of micronutrient supplementation on nutritional status, energy metabolism, and subjective wellbeing. Nutr Hosp. 2021 Sep 30; 38(Spec No2):3–8.
- ⁴ Long SJ, Benton D. Effects of vitamin and mineral supplementation on stress, mild psychiatric symptoms, and mood in nonclinical samples: a meta-analysis. Psychosom Med. 2013; 75(2):144–153.
- ⁵ Interne Daten. Study Report Or01-2024. Effects of Orthomol Vital f supplementation on acute stress in healthy females: A randomized, placebo-controlled, single-blind, monocentric, two-armed parallel pilot study. N=10.

* Vitamin B12 und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Quelle

Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH – 22 April 2026

+++ MEDIZIN-TELEGRAMM +++